

Termine und Radtouren 2024 - Tagestouren, Mehrtagestouren, Nachmittagstouren, Abendtouren - Kurse

Datum	Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Do	18. 01. Reparaturkurs mit Andi - Basiskurs , Andis Fahrradwerkstatt, Hauptstr. 1,87663 Lengenwang , 18 - 20:30 h Anmeldeschluss: Mo 08.01.2024 . Die Reparaturen werden an einem Demonstrationsfahrrad der Werkstatt geübt. Kursinhalte: Schlauch- und Reifenwechsel, Hinterrad-Ausbau, richtiger Reifendruck, Reifengrößen und Ventil-Arten, Sicherheitscheck, Tipps rund ums Rad sowie Pflegehinweise. Für diesen Basiskurs benötigst Du keinerlei Voraussetzungen. Kosten: 35 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 25 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> www.kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		Leng.wang	18:00		ja	E. Haake
Sa	03. 02. Reparaturkurs bei BikersDream , Füssener Str. 10, KF, 14-18 h, mit dem eigenen Fahrrad! Anmeldeschluss: Mi 24.01.2024 In diesem Kurs wird gezeigt, wie kleinere Mängel selbst behoben und größere Reparaturen vermieden werden können. Schlauch- und Reifenwechsel, Flicker, Verschleiß rechtzeitig erkennen, richtige Pflege. Wenn noch Zeit nach Wunsch etwas aus dem Bereich: Speichen-, Kettenriss, Schaltung nachstellen, Bremsbeläge wechseln. Eigenes Fahrrad mitbringen: mit und ohne E-Antrieb. Anforderungen / Voraussetzungen: Für unseren Pannenkurs "Basics" benötigst Du keinerlei Voraussetzungen. Kosten: 50 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 38 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> www.kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		KF	14:00		ja	E. Haake
Do	08. 02. Fahrradnavigation mit Komoot - Grundkurs , DAV Alpenvereinszentrum, Buronstr. 99, 87600 Kaufbeuren, 18 - 21 h Anmeldeschluss: Mo 08.01.2024 Workshop: Plane mit Komoot die perfekte Radtour! Mit Präsentation + Unterlagen + Praxis für Laptop + Android-Smartphone . Mit komoot lassen sich Radtouren einfach und komfortabel planen. Im Ergebnis erhält man mit den Informationen zu Entfernung, Höhenprofil und Wegbeschaffenheit einen guten Eindruck von der Schwierigkeit der selbst erstellten Tour. Ein integriertes Tourenportal liefert zudem interessante Vorschläge und auch die Strecken anderer Portale können importiert werden. Die komoot-App wird bei Radlern und Wanderern immer beliebter, weil zur Nutzung keine spezielle Hardware erforderlich ist: <ul style="list-style-type: none"> Planung: PC oder Laptop Navigation: Smartphone Mitzubringen: Laptop (Empfehlung ab Windows 10) + Android-Smartphone mit Internetzugang (WLAN vorhanden). Ein Tablet ist weniger geeignet. Kosten: 35 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 25 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> www.kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		DAV	18:00		ja	E. Haake

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Sa	24. 02.	<p>Reparaturkurs bei BikersDream, Füssener Str. 10, KF, 14-18h, mit dem eigenen Fahrrad!</p> <p>Anmeldeschluss: Mi 14.02.2024 In diesem Kurs wird gezeigt, wie kleinere Mängel selbst behoben und größere Reparaturen vermieden werden können. Schlauch- und Reifenwechsel, Flicker, Verschleiß rechtzeitig erkennen, richtige Pflege. Wenn noch Zeit nach Wunsch etwas aus dem Bereich: Speichen-, Kettenriss, Schaltung nachstellen, Bremsbeläge wechseln. Eigenes Fahrrad mitbringen: mit und ohne E-Antrieb. Anforderungen / Voraussetzungen: Für unseren Pannenkurs "Basics" benötigst Du keinerlei Voraussetzungen. Kosten: 50 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 38 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.</p>		KF	14:00		ja	E. Haake
Do	14. 03.	<p>Fahrradnavigation mit Komoot - Aufbaukurs, DAV Alpenvereinszentrum, Buronstr. 99, 87600 Kaufbeuren, 18 - 21 h Anmeldeschluss: Mo 12.02.2024 Workshop: Plane mit Komoot die perfekte Radtour!</p> <p>Mit Präsentation + digitalen Unterlagen + Praxis für Laptop + Android-Smartphone. Aufbaukurs zum Grundkurs vom 08.02.2023 bzw. für Radler, die bereits etwas Erfahrung mit Komoot haben und in der Lage sind, Touren zu planen und diese mit Komoot abzufahren. Etwas Erfahrung mit Komoot ist Voraussetzung. Mitzubringen: Laptop (Empfehlung ab Windows 10) + Android-Smartphone mit Internetzugang (WLAN vorhanden). Ein Tablet ist weniger geeignet. Kosten: 35 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 25 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.</p>		DAV	18:00		ja	E. Haake
Sa	16. 03.	<p>Tagestour „Frühjahrstour zum Seidelbast“</p> <p>Diese Frühjahrstour führt zu einigen Stellen in der Umgebung, wo der Seidelbast im März die ersten Farbtupfer in die Natur setzt. Am Rand des Kaiwaldes nahe Gennachhausen halten wir nach den ersten Blüten Ausschau. Über Nebenstraßen erreichen wir den Dampflokradweg, der uns an den Rand des Sachsenrieder Forstes bringt. Dort nahe Königsried gibt es einen weiteren Seidelbastplatz. Anschließend wollen wir uns in Bidingen in der Gaststätte aufwärmen und stärken, bevor wir über Gennachhausen und Frankenried zum Abschluss zum Hofcafe in Mauerstetten radeln. Hügelig (420 hm). Die Tour ist nur bei gutem und schneefreiem Wetter möglich. Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.</p>	40	Bhf KF		leicht	ja	K. Sengmüller

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/Ansprechpartner
Sa	06. 04.	Ü50-Pedelec-Fahrsicherheitstraining Grundkurs um 09:00 Uhr mit ADFC-Infostand + Fahrrad-Codierung, Anmeldeschluss: Mi 27.03.2024 , Ort: Verkehrsübungsplatz Honoldstraße (Nähe Tänzelfestplatz), 87600 Kaufbeuren. In diesem Grundkurs frischen wir die wichtigsten Verkehrszeichen und Regeln für Radfahrer auf. Analysieren Risikopunkte und zeigen Wege, diese zu Vermeiden. Sie erfahren Wissenswertes über die Rechtsgrundlagen des Pedelec-Fahrens und lernen, wie Sie Ihren persönlichen Schutzhelm richtig einstellen. Im praktischen Teil üben wir im verkehrsarmen Raum das sichere Aufsteigen und Anfahren. Wir unterstützen Sie, den Umgang mit Ihrem Pedelec deutlich zu verbessern, damit Sie sich wesentlich sicherer fühlen. Voraussetzung: Sie können schon Radfahren und bringen ein Pedelec (E-Bike) und einen Helm mit. Beginn/Dauer: 09:00 Uhr, ca. 5,5 Std., Kosten: 79 EUR. Die Teilnahmegebühr ist am Veranstaltungsort in bar zu bezahlen (bitte passend mitbringen). ADFC-Mitglieder erhalten 10 Euro Nachlass. Kursleiter: Josef Böck (ADFC Kempten - zertifizierter Fahrsicherheitstrainer). Verpflegung und Trinken mitbringen! Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de .		KF	09:00		ja	E. Haake
So	07. 04.	Themen-Tagestour: Augsburg UNESCO Wassermanagement Treffpunkt Bahnhof Kaufbeuren. Wir fahren mit DB nach Augsburg. Eine gemütliche Tages-Radtour durch Augsburg mit Besichtigung von 11 der von der UNESCO ausgezeichneten Bauwerke des Augsburger Wassermanagements. Auf dem Weg liegen Brunnen und Wasserwerke für das Trinkwasser, Kanäle für das Handwerk und die Fabriken, Stauwehre für die Energiegewinnung. Mittags rasten wir am Lech mit Einkehrmöglichkeit. Wir werden in das Wasserwerk am Hochablass mit seiner historischen Maschinenhalle hineinkönnen (geöffnet am 1. Sonntag im Monat). Über den legendären Eiskanal, auf dem 1972 der olympische Kanuslalom stattfand, fahren wir durch den Siebentischwald zum Düker. Zurück über das Wasserwerk am Roten Tor geht es zur Wertach mit einer Kaffee-Pause an der Kulperhütte und entlang des Wertachkanals zum Hauptbahnhof Augsburg. Rückfahrt mit DB. 30 km, gemütlicher Fahrstil mit Besichtigungen, 80 hm, leicht, Helmpflicht. Mittagseinkehr, Kaffee-Einkehr. Abfahrtszeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Max. 8 Personen (wegen der beschränkten Anzahl Fahrräder im Zug). Anfahrt mit der Bahn: Deutschlandticket oder Bayern-/Regioticket Anmeldung bis So 31.03.2024, bevorzugt über's Tourenportal.	30	Bhf. KF		leicht	ja	E. Haake
Mi	10. 04.	Abendtour "Zum Aufkircher Römerturm" KF, Germaringen, Aufkirch, Römerturm, KF. Ruhige Wege, etwas hügelig (200 hm).	30	Bhf. KF	17:00	leicht	nein	P. Marka

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/Ansprechpartner
Sa	13. 04.	Mit dem E-Bike im leichten Gelände – Fahrsicherheitskurs , DAV Alpenvereinszentrum, Buronstr. 99, 87600 Kaufbeuren, 14-18 h. Anmeldeschluss: Mi 03.04.2024 . In diesem Kurs vermitteln wir Dir alle Grundlagen, die für das Fahren im leichten Gelände, besonders auf losen Untergrund notwendig sind. Wir üben richtiges Bremsen, sowie das Anfahren und richtiges Schalten am Berg. In einer anschließenden Tour setzen wir die erlernten Inhalte im Gelände um. Informationen über die optimale Sitzposition bis hin zum richtigen Reifendruck runden den Kurs ab. Anforderungen / Voraussetzungen: Für den Kurs benötigst Du keinerlei Vorkenntnisse. Optimalerweise sollte Dein E-Bike in einem technisch einwandfreien Zustand sein, ein Helm ist selbstverständlich. Kursleiter: Sascha Braun (DAV Fachübungsleiter Mountainbike). 50 EUR pro Person, Mitglieder des ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu bekommen einen Zuschuss und bezahlen nur 38 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		DAV	14:00		ja	E. Haake
Mi	17. 04.	Abendtour "Hoch überm Tal des Wörthbachs" KF, Ingenried, Baisweil, Blöcktach, Aschthal, KF. Ruhige Wege, hügelig (350 hm).	35	Bhf. KF	17:00	mittel	nein	P. Marka
Fr	19. 04.	Fahrsicherheitskurs Lebenshilfe, ADFC LL, 13:30 - 16:30 h Anmeldeschluss: Mi 10.04.2024 geschlossene Gruppe, Helmpflicht. Anmeldung über die Sportabteilung der Lebenshilfe, max. 12 TN		KF	13:30		ja	K. Sengmüller
Sa	20. 04.	Nachmittagstour "Primelblüte beim Rid-Monument" KF, Schlingen, Beckstetten, Rieden, Germaringen, KF. Ruhige Wege, etwas hügelig (200 hm).	30	Bhf. KF	14:00	leicht	nein	P. Marka
Di-Fr	23. 04. 26. 04.	4-Tage Fränkische Schweiz zur Kirschenblüte - Höhlen und Burgen ANMELDESCHLUSS: So 10.03.2024 Start: Treffpunkt Bahnhof Kaufbeuren. Abfahrt 7 Uhr. Wir reisen mit unserem Partnerunternehmen „Robert’s Reisen“ mit einem Kleinbus mit 8er-Radanhänger in die Fränkische Schweiz. Wir erkunden den Pretzfelder Kirschenweg, radeln entlang von Wisent und Trubach. Viele Burgen säumen unseren Weg, z.B. im Ahorntal die Burg Rabenstein. Bei Interesse können wir dort die Falknerei mit Flugvorführung besuchen. Vielleicht sind noch einige der prächtigen Osterbrunnen in manchen Dörfern zu sehen. Auf dem Programm steht außerdem die Besichtigung der Teufelhöhle in Pottenstein, eine wunderschöne Tropfsteinhöhle. Am ersten und am 4. Tag sind die Tagesetappen etwas kürzer gehalten wegen An- bzw. Abreise. Gesamt ca. 200 km und 2.400 hm. Es wird eine sportliche Genusstour! Wir radeln in kleiner Gruppe – max. 7 Teilnehmer + TourGuide. Wir werden für 3 Übernachtungen im gleichen Hotel bleiben und Robert bringt uns mit dem Bus zum jeweiligen Tages-Radlstart bzw. holt uns am Ende eines Radltages ab. Wir radeln daher an allen 4 Tagen nur mit Tagesgepäck. Tagsüber bekommen wir an 2 Tagen am Bus eine Brotzeit serviert. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Wir, der ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu, bieten Euch die Tourenführung zu den bekannten Konditionen an (siehe weiter unten bei Kosten). Tourenleitung: ADFC-TourGuide Kordula Sengmüller	200	Bhf. KF	07:00	mittel	ja	K. Sengmüller

Datum	Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
	<p>Kosten: Tourenführung zu ADFC-Konditionen, d.h. ADFC-Mitglieder bezahlen nur die kleine Organisationsgebühr i.H.v. 10 € für die 4-tägige Radreise, Nicht-Mitglieder zusätzlich pro Tag 5 €. ADFC-Gebühr für die Teilnahme: Mitglieder im ADFC 10 €, Nichtmitglieder 30 € (zu bezahlen an die Tourenleitung bei Reisebeginn) Im Pauschal-Angebot von „Robert’s Reisen“ ist enthalten: Bustransfers wie oben beschrieben, an 2 Tagen mittags Brotzeit am Bus, Hotel in der Fränkischen Schweiz, 3 x Üb/Halbpension. Es sind EZ und DZ möglich, nach Verfügbarkeit. Gasthof zur Wolfsschlucht in Muggendorf https://gasthof-zur-wolfsschlucht.de/ Preise: im Doppelzimmer 479,00 € pro Person im Einzelzimmer 519,00 € pro Person Nach Anmeldung im Tourenportal bzw. telefonisch beim Tourenleiter erhalten Sie ein Anmeldeformular, das Sie bitte ausgefüllt an Kordula senden (Daten auf dem Formular). Dann bekommt Robert von uns die Teilnehmerdaten und er schickt Euch eine Rechnung über dieses Pauschalangebot, die Sie dann bitte unverzüglich an ihn bezahlt. Selbstverständlich könnte Sie eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Wir freuen uns auf Sie und eine wunderschöne Radreise ...</p>						
Sa	27. 04. Fahrsicherheitstraining - Grundkurs von 14-17 h am Verkehrsübungsplatz Honoldstraße (Nähe Tänzelfestplatz), 87600 Kaufbeuren. Anmeldeschluss: Mi 17.04.2024. Zielgruppe: Erwachsene Teilnehmer, die durch Auffrischung und Training der praktischen Grundkenntnisse der Fahrtechnik und Verkehrsregeln für Radler ihre Fahrsicherheit verbessern wollen. Die Besonderheiten moderner Fahrräder wie Gangschaltung, Elektromotorunterstützung (inklusive Schiebehilfe), Beleuchtung und ihre Bedienung werden behandelt. Kursleiter: FahrSicherheits-Trainer-Team vom ADFC Landsberg - alle zertifizierte Fahrsicherheitstrainer. Kosten: 30 EUR pro Person, ADFC-Mitglieder nur 15 EUR. Mitzubringen: eigenes Pedelec (E-Bike) und Fahrradhelm. Die Teilnahmegebühr ist am Veranstaltungsort in bar zu bezahlen. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de		KF	14:00		ja	E. Haake
Sa	04. 05. Tagestour „Ostallgäuer Weiher- und Seen-Panorama-Tour“ Eine wunderbare Rundtour ab Lengenwang/Bahnhof führt durch das südliche Ostallgäu vorbei an vielen Weihern und Seen wie Schwaltenweiher, Kögelweiher, Weissensee und Hopfensee. Dabei ständig die Bergkulisse vor Augen zur Zeit der Löwenzahnblüte. Eine Frühstückspause sowie eine Mittagseinkehr bieten genügend Zeit zur Erholung zwischendurch. Eventuell ist abschließend noch eine kleine Kaffee-Einkehr möglich. Hügelig (460 hm). Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	58	Bhf. Leng.		mittel	ja	K. Sengmüller
Sa	04. 05. Nachmittagstour "Die neue Wörishofener Runde mit Einkehr" KF, Ingenried, Baisweil, Hartenthal, Wörishofen, KF. Ruhige Wege, etwas hügelig (200 hm).	35	Bhf. KF	14:00	leicht	nein	P. Marka

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Sa	11. 05.	Fahrsicherheitstraining Grundkurs E-Tourenrad , 87663 Lengenwang, Sportplatz (Richt. Außerlengenwang), 14-17 h. Anmeldeschluss: Di 30.04.2024. Theorie sowie praktische Übungen für eine sichere Fahrtechnik wie Anfahren, Bremsverhalten, Bergabfahrten. Hilfreiche Tipps zur Elektronik, Akku-Behandlung und zum verschleißsarmen Fahren. Der Nachmittag gliedert sich in einen Theorie- und einen Praxisteil mit kleiner Ausfahrt. Bitte mitbringen: eigenes E-Bike, wetterangepasste Kleidung, Fahrradhandschuhe, ein Getränk und einen Snack. Helmpflicht! Kursleiterin: Roswitha Hofmann, Fahrtechniktrainerin, DIMB MTB-Trail-Scout. Kosten: 30 EUR pro Person, ADFC-Mitglieder nur 15 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		Leng.wang	14:00		ja	E. Haake
Sa	18. 05.	Nachmittagstour "Nach Krottenhill mit Einkehr" KF, Bernbach, Etlensberg, Krottenhill, Bidingen, KF. Ruhige Wege, hügelig (500 hm).	45	Bhf. KF	14:00	mittel	nein	P. Marka
Do	23. 05.	Tagestour Thementour Besuch im Glasbläserdorf Schmidfelden Individuelle Anreise zum Hauptbahnhof Kempten, event. Fahrgemeinschaften in PKW. Start am Parkplatz auf der Ostseite an der Eicherstraße. Wir radeln auf dem Glasmacherweg zum Glasbläserdorf Schmidfelden im Herzen der Adelegg. Dabei lernen wir, wie dort die Glasherstellung im 17. Jahrhundert begann. Es ist auch der Besuch des Museums möglich. Dort können wir Glasbläsern bei der Arbeit zuschauen. Außerdem lernen wir, wie die Kreuzthaler ihre Landschaft retten wollen. Auch ein Muss für Tierfreunde, lasst Euch überraschen. Einkehr geplant. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Ca. 50 km, mittel (880 hm). Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mo 20.05.2024, bevorzugt über's Tourenportal.	50	Bhf. KE		mittel	ja	K.-H. Ruß
Sa	25. 05.	Fahrtechniktraining für E-MTB , 87663 Lengenwang, Sportplatz (Richt. Außerlengenwang), 14-17 h. Anmeldeschluss: Mi 15.05.2024. Mit einer guten Fahrtechnik mehr Fahrspaß und mehr Sicherheit erreichen – auch in leichtem Gelände! Das E-Mountainbike eröffnet uns viele Möglichkeiten: längere Touren als bisher - auch auf Schotter und Waldwegen - oder die entspannte Tour zur Almhütte. Doch es verhält sich anders als ein Rad ohne Motor. Besonders bei ungeübteren Fahrern/Fahrerinnen kann das Sturz- und Unfallrisiko steigen. Nicht nur Einsteiger profitieren von einem Fahrtechniktraining, auch langjährige Radler*innen reduzieren ein mögliches Unfallrisiko und schonen dabei auch das Material. Mit einer guten Fahrtechnik werden nicht nur diese Risiken minimiert, sondern auch der Verschleiß am Bike. Dieser Kurs beinhaltet Übungen zum optimalen Anfahren (auch am Berg), richtigem Bremsen (vor allem bei längeren Abfahrten), zur Kurventechnik sowie zum Fahren auf unbefestigten Wegen in leichtem Gelände. Auch das passende Verhältnis von Unterstützungsstufe und Gang wird angesprochen. Zusätzlich gibt es Tipps zur Bedienung des E-Bikes allgemein, zur Elektronik, zur Akku-Behandlung und Pflege des Rads. Der Kurs gliedert sich in einen Theorie- und Praxisteil mit kleiner Ausfahrt. Bitte mitbringen: eigenes E-Mountainbike, wetterangepasste Kleidung, Fahrradhandschuhe, ein Getränk und einen Snack. Helmpflicht! Kursleiterin: Roswitha Hofmann, Fahrtechniktrainerin, DIMB MTB-Trail-Scout. Kosten: 30 EUR pro Person, ADFC-Mitglieder nur 15 EUR. Anmeldung bevorzugt online über unser Veranstaltungsportal ==> https://kf-oal.adfc.de . Ansprechpartner: Eva Haake, Tel. 0 83 41 - 87 12 59 o. per Mail: eva.haake(at)adfc-kf-oal.de ; Vorkasse bis Anmeldeschluss entweder bar bei Eva oder per Überweisung auf unser ADFC-Bankkonto.		Leng.wang	14:00		ja	E. Haake

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
So	26. 05.	Tagestour "Die Städterunden: 8. Rund um Wangen" mit DB nach Heimenkirch; über Eglofs, Argenbühl, Leupolz, Amtzell, Stockenweiler nach Heimenkirch, Rückfahrt mit DB. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (700 hm).	70	Bhf. KF	07:00	mittel	nein	P. Marka
So	26. 05.	Nachmittagstour „In Kaufbeurens Süden“ Diese kleine Nachmittags-Radtour führt entlang der Wertachstauseen in Richtung Süden nach Hörmannshofen zur Wallfahrtskirche „St. Ottilia“. Wir folgen ein Stück der Wertach bis Ebenhofen und radeln dann Richtung Kaufbeuren über den Holdersberg zur Kapelle. Bei guter Witterung hat man dort einen traumhaften Blick auf das Alpenpanorama. Durch den Schwesternwald führen uns Forst- und Radwege zurück zum Ausgangspunkt. Eventuell ist abschließend noch eine kleine Kaffee-Einkehr möglich. (140 Hm). Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Diese leichte Tour eignet sich für Hobby-Radler und Kinder ab 10 Jahren in Begleitung.	20	Bhf. KF		leicht	ja	K. Sengmüller
Sa	01. 06.	Tagestour "Zur Frauenschuhblüte ins Lechtal ab Pfronten" Wir radeln zu einem der größten Frauenschuhgebiete Europas bei Martinau im Lechtal. Start in Pfronten-Steinach, Besichtigung des Alpengartens, entlang der Vils zum Keltischen Baumkreis. Danach über Vils durchs Ranzental und Musau, vorbei am Parkplatz Bärenfalle Richtung Reutte. Weißenbach Baggersee, vorbei an den sogenannten „Lechzöpfen“ bei Forchach, wir passieren Stanzach und erreichen auf unserer Fahrt durch die herrliche Landschaft am Wilden Fluss dann Vorderhornbach, wo uns in einer gemütlichen Gaststätte mit Biergarten die wohlverdiente Stärkung erwartet. Gut erholt sind es nun nur noch wenige 100 m Weg zum Auengebiet der Frauenschuhe. Wir stellen unsere Räder ab und haben genügend Zeit, um von den ausgewiesenen Wegen diese seltene Blütenpracht ausgiebig zu bewundern und zu fotografieren. Anschließend Rückfahrt auf teils anderen Wegen. Die Radwege sind gut befestigt, längere Bereiche feste Schotterwege (460 Hm). Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	84	KF bzw. Pfront.		mittel	ja	K. Sengmüller
Sa	08. 06.	Tagestour ab Lengenwang: Burg Hopfen - Faulensee - Rhododendronblüte (Anreise nach Lengenwang mit DB oder in Fahrgemeinschaften mit PKW) Genießen Sie das wunderbare Voralpenland des Ostallgäus mit herrlichen Ausblicken. Kleine Nebenstraßen und Feldwege führen uns Richtung Süden, vorbei an Schwaltenweiher und Seeg an den Fuß des Beichelsteins. Im Hopfener Wald blüht wilder Rhododendron, den wir natürlich anschauen möchten. Nun ist es nicht mehr weit zum Hopfensee, dessen Anblick wir nach einem anspruchsvollen Wegstück von der Burg Hopfen aus genießen können. Weiter geht's zum idyllischen Faulensee bei Rieden, wo die Mittagseinkehr geplant ist. Zurück übers Senkele, auf der anderen Seite vorbei an Seeg, entlang herrlicher Moore erreichen wir unseren Ausgangsort Lengenwang, wo wir den Tag bei einer gemütlichen Kaffee-Einkehr ausklingen lassen. Radwege teils asphaltiert, teils überwiegend feste Feld- und Forstwege, hügelig (580 hm). Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	47	Bhf. Leng.		mittel	ja	K. Sengmüller
Sa	08. 06.	Tagestour "Naturpark Augsburg-Westliche Wälder" KF, Wiedergeltingen, Ettringen, Traunried, Kirch-Siebnach, Amberg, Buchloe, Rückfahrt mit DB oder mit dem Fahrrad (plus 20 km). Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (300 hm).	70	Bhf. KF	08:00	mittel	nein	P. Marka

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Mo-Do	10. 06. 13. 06.	<p>4-Tagestour „Schwäbische Alb erleben – Albälertour“ - ANMELDESCHLUSS: Di 30.04.2024</p> <p>Start: Treffpunkt Bahnhof Kaufbeuren. Abfahrt 8 Uhr. Wir reisen mit unserem Partnerunternehmen „Robert’s Reisen“ mit einem Kleinbus mit 8er-Radanhänger in die Schwäbische Alb. Der Albtäler-Radweg, auf dem wir meist unterwegs sein werden, führt als erster vom ADFC mit **** ausgezeichneten Qualitäts-Radweg durch die schönsten Täler im Geopark Schwäbische Alb. Mal sind sie von Flüssen und Bächen durchzogen, mal sind es stille Trockentäler. Typische Wacholderheiden säumen den Weg. Ursprüngliche Albdörfer, reizende Städtchen, urige Einkehrmöglichkeiten. Wir erkunden in diesen 4 Tagen z.B. das Lonetal, das Brenztal sowie das legendäre Eselsburger Tal und streifen auch das Donautal. Über das Härtfeld und den Geopark Ries führte unsere Route nach Nördlingen (Stadtführung). Auf dem Programm steht außerdem eine Höhlenbesichtigung. Am ersten und am 4. Tag sind die Tagesetappen etwas kürzer gehalten wegen An- bzw. Abreise. Gesamt ca. 185 km und 1.760 hm. Es wird eine sportliche Genussstour! Wir radeln in kleiner Gruppe – max. 7 Teilnehmer + TourGuide. Wir werden für 3 Übernachtungen im gleichen Hotel bleiben und Robert bringt uns mit dem Bus zum jeweiligen Tages-Radstart bzw. holt uns am Ende eines Radltages ab. Wir radeln daher an allen 4 Tagen nur mit Tagesgepäck. Tagsüber bekommen wir am Bus eine Brotzeit serviert (an 3 Tagen).</p> <p>Wir, der ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu, bieten Euch die Tourenführung zu den bekannten Konditionen an (siehe weiter unten bei Kosten).</p> <p>Tourenleitung: ADFC-Tourenleiter August Vögtle</p> <p>Kosten:</p> <p>Tourenführung zu ADFC-Konditionen, d.h. ADFC-Mitglieder bezahlen nur die kleine Organisationsgebühr i.H.v. 10 € für die 4-tägige Radreise, Nicht-Mitglieder zusätzlich pro Tag 5 €.</p> <p>ADFC-Gebühr für die Teilnahme: Mitglieder im ADFC 10 €, Nichtmitglieder 30 € (zu bezahlen an die Tourenleitung bei Reisebeginn)</p> <p>Im Pauschal-Angebot von „Robert’s Reisen“ ist enthalten:</p> <p>Bustransfers wie oben beschrieben, an 3 Tagen mittags Brotzeit am Bus, Hotel Grüner Baum in Herbrechtingen 3 x Üb/Fr., Stadtführung in Nördlingen. Es sind EZ und DZ möglich, nach Verfügbarkeit.</p> <p>Preise:</p> <p>im Doppelzimmer 469,00 € pro Person im Einzelzimmer 535,00 € pro Person</p> <p>Nach Anmeldung im Tourenportal bzw. telefonisch beim Tourenleiter erhaltet Ihr ein Anmeldeformular, das Ihr bitte ausgefüllt an Kordula sendet (Daten auf dem Formular). Dann bekommt Robert von uns die Teilnehmerdaten und er schickt Euch eine Rechnung über dieses Pauschalangebot, die Ihr dann bitte unverzüglich an ihn bezahlt.</p> <p>Selbstverständlich könnte Ihr eine Reiserücktrittsversicherung abschließen.</p> <p>Wir freuen uns auf Euch und eine wunderschöne Radreise ...</p>	185	Bhf. KF	08:00	mittel	ja	A. Vögtle

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
So	16. 06.	Tagestour "Zum Rosengarten nach Gennach" Entlang der Schlosspark-Runde radeln wir nach Gennach zu einem herrlichen Rosengarten, wo wir bei unserer mitgebrachten Brotzeit rasten. Am Naturschutzgebiet "Gennacher Moos" umrunden wir den Birkensee, bevor wir uns von der Gennach weg und zur Wertach hin bewegen. Wir folgen dem Lauf der Wertach nun flussaufwärts zurück nach Kaufbeuren, wo wir uns noch eine Kaffee-Einkehr im Biergarten gönnen. Meist asphaltiert, kaum hügelig (280 hm). Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	80	Bhf. KF		mittel	ja	K. Sengmüller
Do	20. 06.	Tagestour nach Hinterstein bis Giebelhaus mit Hütteneinkehr Individuelle Anreise zum Bahnhof Sonthofen, DB oder Fahrgemeinschaften in PKW. Dieses landschaftlich wunderschöne Tal mit vielen Eindrücken und Überraschungen muss Mann (oder Frau) einfach gesehen haben. Auf dem Rückweg wartet ein besonderes Highlight auf uns. Einkehr geplant. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Ca. 55 km, mittel (660 hm). Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mo 17.06.2024, bevorzugt über's Tourenportal.	55	Bhf. SF		mittel	ja	K.-H. Ruß
Sa	22. 06.	Nachmittagstour "Zum Langen Weiher" KF, Apfeltrang, Aitrang, Langer Weiher, Neuenried, Huttenwang, Aschthal, KF. Ruhige Wege, hügelig (500 hm).	40	Bhf. KF	14:00	mittel	nein	P. Marka
So	23. 06.	14. ABK-Radltour, Pfronten TSV/Jawoll-Gelände		Pfronten				S. Sadowski
Fr	28. 06.	Fahrsicherheitskurs Lebenshilfe, ADFC LL, 13:30 - 16:30 h - Anmeldeschluss: Mi 19.06.2024 geschlossene Gruppe, Helmpflicht. Anmeldung über die Sportabteilung der Lebenshilfe, max. 12 TN		KF	13:30		ja	K. Sengmüller
Sa-Fr	29. 06. 05. 07.	7-Tage-Tour "Auf ungewöhnlicher Route zum Gardasee" Anmeldeschluss 29.03.2024 (nur tel. o. pers.) Maximal 10 Personen. KF, Füssen, Reutte, Biberwier (Ü), Ehrwald, Seilbahn zur Ehrwalder Alm, Leutasch, Telfs, Innsbruck, Wattens (Ü), Igls, Matrei, St. Jodok (Ü), Brenner, Sterzing, Franzensfeste, Brixen, Klausen (Ü), Bozen, Kalterer See, Tramin, Salurn, St. Michael (Ü), Trient, Rovereto, Torbole, Riva/Gardasee (Ü). Am 05.07.24 Rückfahrt mit Shuttlebus nach Kaufbeuren (Kosten ca. 170,00 €). Alpenüberquerung mit ca. 2.800 hm. Kleine Nebenstraßen, Rad- und Forstwege. Kosten: Fahrtkosten, Eintritte, Unterkunft und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu bezahlen. Für die Tourenführung durch den ADFC bezahlen ADFC-Mitglieder nur die Organisationsgebühr i.H.v. 2,50 € pro Tag, also 17,50 € für die 7-tägige Radreise, Nicht-Mitglieder zusätzlich pro Tag 5 €. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen des ADFC KF-OAL.	430	Bhf. KF	08:00	schwer	ja	P. Marka

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Mo-Do	01. 07. 04. 07.	<p>4-Tage Malojapass-Comer See-Berninapass-Innradweg - AUSGEBUCHT</p> <p>ANMELDESCHLUSS: bereits ausgebucht mit Warteliste</p> <p>Start: Treffpunkt Bahnhof Kaufbeuren. Abfahrt 6 Uhr. Wir reisen mit unserem Partnerunternehmen „Robert’s Reisen“ mit einem Kleinbus mit 8er-Radanhänger.</p> <p>1.Tag: Abfahrt in Kaufbeuren vor dem Bahnhof. Der Bus bringt uns zum Silvaplana-See am Malojapass und wir radeln über den Pass und dann hinunter bis zum Comer See. Nach einem Cappuccino (oder anderem Getränk) an der Seepromenade Bustransfer zum Hotel Vittoria**** in Sondrio mit Üb/Fr. Abends werden wir die örtliche Gastronomie besuchen.</p> <p>2.Tag: Robert bringt uns hinauf zum Bernina-Pass und wir radeln hinab in Richtung Sankt Moritz und dann weiter entlang des Innradwegs. Üb/HP im Hotel Edelweiß*** in Pfunds.</p> <p>3.Tag: weiter auf dem Innradweg. Üb/Fr im Explorer Hotel*** in Umhausen/Ötztal. Abendessen in örtlicher Gastronomie.</p> <p>4.Tag: Auf dem Innradweg bis Innsbruck, wo wir um die Mittagszeit eintreffen wollen, um noch ein wenig durch die Stadt zu bummeln. Anschließend Heimfahrt nach Kaufbeuren.</p> <p>Gesamt ca. 280 km und ca. 2.300 hm. Es wird eine sportliche Genusstour! Wir radeln in kleiner Gruppe – max. 7 Teilnehmer + TourGuide. Wir werden entlang der Strecke jede Nacht in einem anderen Hotel unterkommen. Robert bringt uns mit dem Bus zum jeweiligen Tages-Radlstart bzw. holt uns am Ende eines Radltages ab. Wir radeln daher an allen 4 Tagen nur mit Tagesgepäck. Tagsüber bekommen wir an 3 Tagen am Bus eine Brotzeit serviert. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Wir, der ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu, bieten Euch die Tourenführung zu den bekannten Konditionen an (siehe weiter unten bei Kosten).</p> <p>Tourenleitung: ADFC-TourGuide Kordula Sengmüller</p> <p>Kosten:</p> <p>Tourenführung zu ADFC-Konditionen, d.h. ADFC-Mitglieder bezahlen nur die kleine Organisationsgebühr i.H.v. 10 € für die 4-tägige Radreise, Nicht-Mitglieder zusätzlich pro Tag 5 €.</p> <p>ADFC-Gebühr für die Teilnahme: Mitglieder im ADFC 10 €, Nichtmitglieder 30 € (zu bezahlen an die Tourenleitung bei Reisebeginn)</p> <p>ACHTUNG: In Italien und der Schweiz besteht Beleuchtungspflicht für alle Räder! Bitte auch Warnweste mitführen.</p> <p>Im Pauschal-Angebot von Robert’s Reisen ist enthalten:</p> <p>Bustransfers wie oben beschrieben, Tag 1 – 3 mittags Brotzeit am Bus, Hotels wie oben angegeben (2 x Üb/Fr und 1 x Üb/HP). Es sind EZ und DZ möglich, nach Verfügbarkeit.</p> <p>Preise:</p> <p>im Doppelzimmer 559,00 € pro Person</p> <p>im Einzelzimmer 639,00 € pro Person</p> <p>Diese Reise ist bereits ausgebucht.</p>	280	Bhf. KF	06:00	mittel	ja	K. Sengmüller

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
Mi	10. 07.	Inklusive Radltour, Lebenshilfe, groß, Ettwieser Weiher	45	KF			ja	K. Sengmüller
So	14. 07.	Tagestour "Die Kemptenrunde - andersrum" mit DB nach Kempten; über Wiggensbach, Hirschdorf, Wildpoldsried, Tobias, Sulzberg, Niedersonthofener See, Buchenberg nach Kempten, Rückfahrt mit DB. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, sehr hügelig (1.500 hm)	80	Bhf. KF	08:00	schwer		P. Marka
Mi	17. 07.	Inklusive Radltour, Lebenshilfe, klein, Stockerberg	20	KF			ja	K. Sengmüller
Sa	27. 07.	Tagestour "Zwischen Gennach und Lech" Entlang der Gennach auf herrlichen Wegen nach Buchloe zur Rast im Immelepark. Über Holzhausen nach Landsberg zur Mittagseinkehr. Am Lech entlang Richtung Süden bis Seestall und zur abschließenden Kaffeepause ins Hofcafé in Mauerstetten, dann nach Kaufbeuren. Hügelig (550 hm), überwiegend asphaltiert. Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	86	Bhf. KF		mittel	ja	K. Sengmüller
So	28. 07.	Tagestour "Die Städterunden: 9. Rund um Obergünzburg" KF, Münzenried, Wildpoldsried, Probstried, Dingisweiler, Webams, Blöcktach, KF. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (800 hm)	80	Bhf. KF	08:00	schwer		P. Marka
Sa	03. 08.	Tagestour "Die Städterunden: 10. Rund um Isny" mit DB nach Röthenbach; über Gestratz, Badsee, Friesenhofen, Eisenbach, Schwarzer Grat nach Röthenbach, Rückfahrt mit DB. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (700 hm)	70	Bhf. KF	07:00	mittel		P. Marka
Sa	10. 08.	Tagestour „Um’s Wurzacher Ried - Naturschatzkammern - Prämierte ADFC-RadReiseRegion“ Start: Bad Wurzach, Parkplatz am Kurhaus, Anreise mit PKW (Fahrgemeinschaften). Im Naturparkzentrum gibt es Informationen zu Mitteleuropas größtem intakten Hochmoor. Rund um’s Wurzacher Ried führt der Radweg, von dem wir dann nach Bad Waldsee abzweigen (Mittagspause im idyllischen Kurstädtchen, direkt am Waldsee gelegen). Durch’s hügelige württembergische Voralpenland radeln wir vorbei an unzähligen idyllischen Weihern, Seen und Mooren. Der Radweg führt vorbei am Oberschwäbischen Bauernhaus-Museum in Wolfegg und über versteckte Weiler zurück nach Bad Wurzach, wo zum Abschluss noch eine Kaffee-Einkehr geplant ist. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. 65 km, mittel, 600 hm, überwiegend asphaltierte Radwege und kleine Nebenstraßen, wenige gut befestigte Kieswege. Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mi 07.08.2024, bevorzugt über’s Tourenportal.	65	KF, Bad Wurzach		mittel	ja	A. Vögtle
Do	15. 08.	Tagestour ins Rappenalptal mit Hütteneinkehr Individuelle Anreise zum Bahnhof Sonthofen, DB oder Fahrgemeinschaften in PKW. Ein herrliches Tal von Oberstdorf, das wir uns unbedingt mal anschauen müssen. Wir radeln in das landschaftlich begeisternde Oberstdorfer Stillachtal mit Sicht auf kapitalen markanten Berggipfel (Mädelegabel, Hochfrottspitze, Trettachspitze, oft auch als das "Allgäuer Matterhorn" bezeichnet.) Weiter ins Rappenalptal, das in letzter Zeit leider immer wieder negative Schlagzeilen machte (Baggerarbeiten, zerstörter Wildbach, Renaturierung). Einkehr geplant. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Ca. 60 km, mittel (560 hm). Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mo 12.08.2024, bevorzugt über’s Tourenportal.	60	Bhf. SF		mittel	ja	K.-H. Ruß
Sa	17. 08.	Tagestour "Die Städterunden: 11. Rund um Schongau" mit DB nach Hohenpeissenberg; über Kinsau, Sachsenried, Burggen, Deutenried, Peiting nach Peissenberg, Rückfahrt mit DB. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (600 hm)	70	Bhf. KF	07:30	mittel		P. Marka

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/ Ansprechpartner
So	25. 08.	Tagestour "Die Hochhädrichrunde" mit DB nach Oberstaufen; über Eibeles-Wasserfälle, Riefensberg, Hochhädrich, Hittisau, Scheidwangelpe, Gunzesried nach Immenstadt, Rückfahrt mit DB. Ruhige Rad-, Forst- und Bergwege, längere Steigungen, MTB empfehlenswert (900 hm).	65	Bhf. KF	07:00	schwer		P. Marka
Sa	31. 08.	Tagestour ab Kempten zu Windrädern, zum Elbsee und Kempter Wald und zurück Individuelle Anreise zum Hauptbahnhof Kempten, event. Fahrgemeinschaften in PKW. Start am Parkplatz auf der Ostseite an der Eicherstraße. Wir radeln von Kempten Richtung Nordost nach Wildpoldsried zu den Stromerzeugern. Sehr interessant wer hier noch nicht vor Ort war. <i>lhr werdet, wie auch ich, begeistert sein!</i> Weiter zum Elbsee u. über den Kempter Wald zurück nach Kempten. Einkehr geplant. Die Tour wurde für Pedelects geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Ca. 72 km, mittel (700 hm). Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mi 28.08.2024, bevorzugt über's Tourenportal.	72	Bhf. KE		mittel	ja	K.-H. Ruß
So	08. 09.	Tagestour „Talumrundung Tannheimer Tal“ Individuelle Anreise nach Grän in PKW-Fahrgemeinschaften. Gegen den Uhrzeigersinn umrunden wir das wunderschöne Hochtal. Zunächst geht es voller Elan ein Stück auf den Höhenweg. Dann folgt die Abfahrt ins Tal. Wir radeln auf einen Abstecher zum Vilsalpsee, den wir umrunden wollen. Mittagseinkehr auf der Alm. Weiter geht's zum Haldensee und nach dessen Umrundung zurück zum Ausgangspunkt in Grän. Überwiegend feste Schotterwege, teils asphaltiert, mittel, 500 hm. MTB oder Trekkingrad mit gutem Profil empfohlen. Zeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelects geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	55	KF - Grän		mittel	ja	K. Sengmüller
So- So	08. 09. 15. 09.	8-Tage-Tour "Rhein-Radweg, Teil 1 - von der Quelle bis Freiburg/Breisgau" - Anmeldeschluss 08.08.2024 (nur tel. oder pers.) - Maximal 8 Personen. mit DB/ÖBB nach Feldkirch, mit Rad nach Buchs, mit SBB zum Oberalppass (Ü), über Tomasee (Rhienquelle), Disentis, Trun, Ilanz, Castrisch (Ü), Domat/Ems, Chur, Maienfeld, Bichs, Werdenberg (Ü), Oberriet, Höchst, Rheineck, Romanshorn, Uttwil (Ü), Kreuzlingen, Steckborn, Stein, Schaffhausen, Jestetten (Ü), Rheinau, Kaiserstuhl, Bad-Zurzach, Koblenz, Laufenburg (Ü), Rheinfelden, Pratteln, Basel, Neuenburg (Ü), Breisach nach Freiburg, Rückfahrt mit DB. Ruhige Nebenstraßen, Rad- und Forstwege, hügelig (2.200 hm). Kosten: Fahrtkosten, Eintritte, Unterkunft und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu bezahlen. Für die Tourenführung durch den ADFC bezahlen ADFC-Mitglieder nur die Organisationsgebühr i.H.v. 2,50 € pro Tag, also 20,00 € für die 8-tägige Radreise, Nicht-Mitglieder zusätzlich pro Tag 5 €. Es gelten die aktuellen Teilnahmebedingungen des ADFC KF-OAL.	600	Bhf. KF	06:00			P. Marka P. Marka P. Marka
Sa	21. 09.	Tagestour „Die Junge Günz“ Start: Treffpunkt Bahnhof Günzach, Anreise individuell mit Bahn/PKW (Fahrgemeinschaften). Vom Bahnhof Günzach zur Quelle der östlichen Günz, über Obergünzburg und Ronsberg bis zum Zusammenfluss mit der westlichen Günz bei Egg a d Günz. Von dort an der westlichen Günz zurück zum Bhf. Günzach. Die Wege verlaufen meistens in der Nähe des Wassers durch wunderschöne Auen, Dörfer und Weiler. Einkehr geplant. Die Tour wurde für Pedelects geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht. Nebenstraßen, befestigte Wege, Waldwege, ca. 70 km, mittel, 500 hm. Die Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Anmeldung bis Mi 18.09.2024, bevorzugt über's Tourenportal.	70	KF, Günzach		mittel	ja	A. Vögtle
So	06. 10.	Tag der Regionen - Infostand+Codierung		Pfronten				

Datum		Beschreibung	Länge (km)	Treffpunkt	Startzeit	Typ	AE *	Tourenleiter/Ansprechpartner
So	27. 10.	Tagestour Herbstabschluss Überraschungstour - mit Einkehr, wenig Steigungen. Eine wunderbare leichte bis mittelschwere Radtour in herbstlich verfärbter Natur. Wege teils asphaltiert, teils feste Feldwege. Einkehr Mittags und nachmittags zum Kaffeeabschluss geplant. Startzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt. Die Tour wurde für Pedelecs geplant, es kann jede/r teilnehmen (entsprechende Fitness vorausgesetzt). Helmpflicht.	50	Bhf KF		mittel	ja	K. Sengmüller

Unser Radlerstammtisch findet jeweils am 1. Donnerstag im Monat statt, um 19 Uhr im Gasthaus Belfort, Mindelheimer Straße 35, 87600 Kaufbeuren (außer August).

Dort bieten wir interessante Themen oder Vorträge an, weitere Info auf unserer Website.

Stammtisch-Termine 2024: 04.01. / 01.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. / 06.06. / 04.07. / 05.09. / **10.10.(!)** / 07.11. / 05.12.2024

Schwierigkeitsgrad

leicht - Strecke nicht so lang, wenig Steigungen, Tempo gemäßigt, auch für weniger geübte Radfahrer und Wiedereinsteiger

mittel - längere Strecke, auch mit Steigungen, mittleres Tempo, für den fitten Alltagsradfahrer gut zu fahren

schwer - lange Strecke bzw. viele Höhenmeter, ggf. auch höheres Tempo, für Radfahrer mit guter Kondition

Teilnahmebedingungen: diese finden Sie detailliert auf unserer Homepage, auch zum herunterladen. Mit Ihrer Teilnahme an einer Radtour erklären Sie sich damit einverstanden.

Die detaillierten Tourenbeschreibungen, aktuelle Änderungen sowie weitere Hinweise sind über das Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC abrufbar unter:

Kontaktdaten der Tourenleiter/Ansprechpartner

Auburger, Johannes Tel. 0 83 42 - 91 97 88
 Haake, Eva Tel. 0 83 41 - 87 12 59
 Marka, Peter Tel. 0 83 41 - 67 641
 Ruß, Karl-Heinz Tel. 01 57 - 746 054 51
 Sadowski, Siegbert Tel. 0 83 41 - 16 781
 Sengmüller, Kordula Tel. 0 83 45 - 95 26 78
 Vögtle August (Gustl) Tel. 01 74 - 96 71 491

<https://touren-terminen.adfc.de/>

<https://kf-oal.adfc.de>

*AE: Anmeldung erforderlich, online über das ADFC-Radtouren- und Veranstaltungsportal bzw. beim Tourenleiter